KURS 1/27

GLA:D Arthrose Programm

INTEGRI bewegt

START | MONTAG, 01. FEBRUAR 2027

Bitte vereinbaren Sie die vier Einzelsitzungen (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

KURSTERMINE

TAG	DATUM	ZEIT	INHALT
MO	01.02.2027	15.10 – 16.10	Edukationssitzung
MO	08.02.2027	15.10 – 16.10	Edukationssitzung
MO	15.02.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining
DO	18.02.2027	19.05 – 20.05	Gruppentraining
MO	22.02.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining
DO	25.02.2027	19.05 – 20.05	Gruppentraining
MO	01.03.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining
DO	04.03.2027	19.05 – 20.05	Gruppentraining
MO	08.03.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining
DO	11.03.2027	19.05 – 20.05	Gruppentraining
MO	15.03.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining
MO	22.03.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining
DI	30.03.2027	16.10 – 17.10	Gruppentraining (Ausnahme KW13)
MO	05.04.2027	15.10 – 16.10	Gruppentraining

MO 15.10–16.10 Uhr | DO 19.05–20.05 Uhr

ANMELDEFORMULAR | GLA:D ARTHROSE

Kurs 1/27 · Beginn am Montag, 01. Februar 2027

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Mobile Telefonnummer _____

E-Mail (für die Zusendung der Fragebogen) _____

Praxis INTEGRI Bern | Hirschengraben 7 | 3011 Bern | 031 382 83 84