
Start am Montag, 04. Mai 2026

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 04.05.	Edukationssitzung		
MO 11.05.	Edukationssitzung		
MO 18.05.	Gruppentraining	DO 21.05.	Gruppentraining
DI 26.05.	Gruppentraining	DO 28.05.	Gruppentraining
MO 01.06.	Gruppentraining	DO 04.06.	Gruppentraining
MO 08.06.	Gruppentraining	DO 11.06.	Gruppentraining
MO 15.06.	Gruppentraining		
MO 22.06.	Gruppentraining		
MO 29.06.	Gruppentraining		
MO 06.07.	Gruppentraining		

Edukationssitzung

Montag: 15.25 – 16.25 Uhr

Gruppentraining

Montag: 15.25 – 16.25 Uhr

Dienstag: 15.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 14.15 – 15.15 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm

KURS 2/26

Beginn am Montag, 04. Mai 2026

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

Email

Für die Zusendung der Fragebogen