

Start am Dienstag, 05. Mai 2026

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

DI 05.05.	Edukationssitzung		
DI 12.05.	Edukationssitzung		
DI 19.05.	Übungsprogramm	FR 22.05.	Übungsprogramm
DI 26.05.	Übungsprogramm	FR 29.05.	Übungsprogramm
DI 02.06.	Übungsprogramm	FR 05.06.	Übungsprogramm
DI 09.06.	Übungsprogramm	FR 12.06.	Übungsprogramm
DI 16.06.	Übungsprogramm		
DI 23.06.	Übungsprogramm		
DI 30.06.	Übungsprogramm		
DI 07.07.	Übungsprogramm		

jeweils DI 16.00 bis 17.00 Uhr / FR 14.45 bis 15.45 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Rücken Programm

KURS 2/26

Beginn am Dienstag, 05. Mai 2026

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

E-Mail

Für die Zusendung der Fragebogen