

Start am Dienstag, 27. Januar 2026

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

DI 27.01.	Edukationssitzung		
DI 03.02.	Edukationssitzung		
DI 10.02.	Übungsprogramm	FR 13.02.	Übungsprogramm
DI 17.02.	Übungsprogramm	FR 20.02.	Übungsprogramm
DI 24.02.	Übungsprogramm	FR 27.02.	Übungsprogramm
DI 03.03.	Übungsprogramm	FR 06.03.	Übungsprogramm
DI 10.03.	Übungsprogramm		
DI 17.03.	Übungsprogramm		
DI 24.03.	Übungsprogramm		
DI 31.03.	Übungsprogramm		

jeweils DI 17.30 bis 18.30 Uhr / FR 15.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Rücken Programm

KURS 1/26

Beginn am Dienstag, 27. Januar 2026

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

E-Mail

Für die Zusendung der Fragebogen