

Kurs 3/25 GLA:D Arthrose Programm

Start am Montag, 18. August 2025

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn des Gruppenkurses und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 18.08.	Edukationssitzung		
MO 25.08	Edukationssitzung		
MO 01.09.	Gruppentraining	MI 03.09.	Gruppentraining
MO 08.09.	Gruppentraining	MI 10.09.	Gruppentraining
MO 15.09.	Gruppentraining	MI 17.09.	Gruppentraining
MO 22.09.	Gruppentraining	MI 24.09.	Gruppentraining
MO 29.09.	Gruppentraining		
MO 06.10.	Gruppentraining		
MO 13.10.	Gruppentraining		
MO 20.10.	Gruppentraining		

Montags von 17.20 bis 18.20 Uhr

Mittwochs von 17.10 bis 18.10 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm

KURS 3/25

Beginn am Montag, 18. August 2025

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

Email

Für die Zusendung der Fragebogen