
Start am Montag, 07. September 2026

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 07.09.	Edukationssitzung		
MO 14.09.	Edukationssitzung		
MO 21.09.	Gruppentraining	DO 24.09.	Gruppentraining
MO 28.09.	Gruppentraining	DO 01.10.	Gruppentraining
MO 05.10.	Gruppentraining	DO 08.10.	Gruppentraining
MO 12.10.	Gruppentraining	DO 15.10.	Gruppentraining
MO 19.10.	Gruppentraining		
MO 26.10.	Gruppentraining		
MO 02.11.	Gruppentraining		
MO 09.11.	Gruppentraining		

Jeweils DI, 15.25 bis 16.25 Uhr | DO, 14.15 bis 15.15 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm

KURS 3/26

Beginn am Montag, 07. September 2026

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

Email

Für die Zusendung der Fragebogen