

Start am Montag, 26. Januar 2026

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 26.01.	Edukationssitzung		
MO 02.02	Edukationssitzung		
MO 09.02.	Gruppentraining	DO 12.02.	Gruppentraining
MO 16.02.	Gruppentraining	DO 19.02.	Gruppentraining
MO 23.02.	Gruppentraining	DO 26.02.	Gruppentraining
MO 02.03.	Gruppentraining	DO 05.03.	Gruppentraining
MO 09.03.	Gruppentraining		
MO 16.03.	Gruppentraining		
MO 23.03.	Gruppentraining		
MO 30.03.	Gruppentraining		

Edukationssitzung

Montag: 15.00 – 16.00 Uhr

Gruppentraining

Montag: 15.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 15.00 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm

KURS 1/26

Beginn am Montag, 26. Januar 2026

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

Email

Für die Zusendung der Fragebogen