

Start am Montag, 07. September 2026

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn der Edukationssitzung und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 07.09.	Edukationssitzung	
MO 14.09.	Edukationssitzung	
MO 21.09.	Gruppentraining	DO 24.09. Gruppentraining
*DI 29.09.	Gruppentraining	DO 01.10. Gruppentraining
MO 05.10.	Gruppentraining	DO 08.10. Gruppentraining
MO 12.10.	Gruppentraining	DO 15.10. Gruppentraining
MO 19.10.	Gruppentraining	
MO 26.10.	Gruppentraining	
MO 02.11.	Gruppentraining	
MO 09.11.	Gruppentraining	

Zeiten:

MO, 15.25 bis 16.25 Uhr | DO, 14.15 bis 15.15 Uhr | *DI, 17.10 bis 18.10 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Arthrose Programm

KURS 3/26

Beginn am Montag, 07. September 2026

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

E-Mail

Für die Zusendung der Fragebogen