
Start am Dienstag, 19. August 2025

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn des Gruppenkurses und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

DI 19.08.	Edukationssitzung		
DI 26.08.	Edukationssitzung		
DI 02.09.	Gruppentraining	FR 05.09.	Gruppentraining
DI 09.09.	Gruppentraining	FR 12.09.	Gruppentraining
DI 16.09.	Gruppentraining	FR 19.09.	Gruppentraining
DI 23.09.	Gruppentraining	FR 26.09.	Gruppentraining
DI 30.09.	Gruppentraining		
DI 07.10.	Gruppentraining		
DI 14.10.	Gruppentraining		
DI 21.10.	Gruppentraining		

Dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Freitags von 15.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldeformular GLA:D Rücken Programm

KURS 3/25

Beginn am Dienstag, 19. August 2025

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

E-Mail

Für die Zusendung der Fragebogen