
Start am Montag, 11. März 2024

Bitte vereinbaren Sie die vier **Einzelsitzungen** (drei vor Beginn des Gruppenkurses und eine nach Ende des Gruppenkurses) entweder bei uns vor Ort oder telefonisch.

MO 11.03.	Edukationssitzung		
MO 18.03.	Edukationssitzung		
MO 25.03.	Übungsprogramm	DO 28.03.	Übungsprogramm
DI 02.04.	Übungsprogramm	DO 04.04.	Übungsprogramm
MO 08.04.	Übungsprogramm	DO 11.04.	Übungsprogramm
MO 15.04.	Übungsprogramm	DO 18.04.	Übungsprogramm
MO 22.04.	Übungsprogramm		
MO 29.04.	Übungsprogramm		
MO 06.05.	Übungsprogramm		
MO 13.05.	Übungsprogramm		

jeweils MO / DO von 17.15 bis 18.15 Uhr

*Ausnahmen für Dienstag und den Kursbeginn am 29.04. um 17.30 Uhr sind gelb markiert!

Anmeldeformular GLA:D Rücken Programm

KURS 1/24

Beginn am Montag, 11. März 2024

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mobile Telefonnummer

E-Mail

Für die Zusendung der Fragebogen